



Website SEO Bericht von essenz.hamburg

SEO Bericht erstellt am 13 Februar 2023 um 16:40

Der SEO Wert ist 53/100



SEO Inhalte

	Seitentitel	Home - essenZ - Dr. Heike Niemeier & Team Länge : 45 Perfekt, denn dein Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.												
	Seitenbeschreibung	essenZ Hamburg - Dr. Heike Niemeier & Team - Ernährungsberatung und Ernährungstherapie, Training, Coaching, Workshops für Unternehmen und Kliniken/Praxen (Ärzte, Ärztinnen, Köche, Köchinnen, Ernährungsfachkräfte), Diabetes, Leber, Adipositas, Übergewicht, Hamburg, Low-Carb, Kohlenhydrate, Zucker, Besser, Essen, Job, Rezepte Länge : 329 Ideal, aber deine Seitenbeschreibung sollte zwischen 70 und 160 Zeichen (Leerzeichen inbegriffen) enthalten. Benutze dieses kostenlose Tool um die Länge zu prüfen.												
	Suchbegriffe	essenZ, Hamburg, Heike Niemeier, Ernährung, Gesundheit, Training, Coaching, Beratung, Diabetes, Leber, Übergewicht, Hamburg, Low-Carb, Kohlenhydrat, Zucker, Besser, Essen, Job Gut, denn deine Webseite enthält Suchbegriffe/Keywords.												
	Og META Eigenschaften	Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Eigenschaften. <table><tr><th>Eigenschaft</th><th>Inhalt</th></tr><tr><td>title</td><td>Home</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>url</td><td>https://essenz.hamburg/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>essenZ - Dr. Heike Niemeier & Team</td></tr></table>	Eigenschaft	Inhalt	title	Home	type	website	url	https://essenz.hamburg/	site_name	essenZ - Dr. Heike Niemeier & Team		
Eigenschaft	Inhalt													
title	Home													
type	website													
url	https://essenz.hamburg/													
site_name	essenZ - Dr. Heike Niemeier & Team													
	Überschriften	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>2</td><td>20</td><td>0</td><td>6</td><td>0</td></tr></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	2	20	0	6	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	2	20	0	6	0									

SEO Inhalte

		• [H2] Main Menu • [H2] essenZ • [H3] essenZ – Das sind WIR! • [H3] WAS UNS AUSZEICHNET • [H3] ALLTAGSTAUGLICHKEIT • [H3] TEAM WORKS • [H3] ZIELE ERREICHEN • [H3] HERZLICHKEIT • [H3] INDIVIDUALITÄT • [H3] Was wir für Sie tun können • [H3] essenZ in Presse und Medien • [H3] WIR MÖCHTEN, DASS ES IHNEN GUT GEHT. • [H3] Echt lecker: Rezepte! • [H3] Rezepte des Monats • [H3] essenzielles über Lebensmittel • [H3] Aktuelle Blog-Einträge • [H3] STIMMEN UNSERER KUND:INNEN UND KOLLEG:INNEN • [H3] WISSENSCHAFTLICHE ARTIKEL – AUSWAHL • [H3] Kontakt • [H3] SOCIAL MEDIA • [H3] Wen wir unterstützen / Mitgliedschaften • [H3] ZERTIFIKAT • [H5] Taylor 2018: • [H5] Anton 2017: • [H5] Govers 2017: • [H5] Govers 2015: • [H5] Guldbrand 2014: • [H5] Carson 2014:
	Bilder	Es konnten 38 Bild(er) auf dieser Webseite gefunden werden. Bei 16 Bild(er) fehlt ein ALT-Attribut. Füge ALT-Attribute zu deinen Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.
	Text/HTML Verhältnis	Anteil : 8% Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass du mehr Inhalte für deine Webseite schreiben solltest.
	Flash	Perfekt, denn es wurde kein Flash auf deiner Webseite gefunden.
	IFrame	Schlecht, denn du verwendest IFrames auf deiner Webseite, die von Suchmaschinen nicht indexiert werden können.

SEO Links

	URL Rewrite	Gut. deine Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende
--	-------------	--

SEO Links

		Links)!
	Unterstriche in den URLs	Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in deinen Links entdeckt.
	In-page links	Wir haben insgesamt 70 Link(s) gefunden, darunter 2 Link(s) zu Dateien
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : natürlicher Link 8.57% Interne Links 91.43%

In-page links

Anker	Typ	Natürlich
NEWSLEKKER	intern	natürlicher Link
Home	intern	natürlicher Link
Suche	intern	natürlicher Link
Team	intern	natürlicher Link
Referenzen, Presse und Medien	intern	natürlicher Link
Was andere über uns sagen	intern	natürlicher Link
Partner:innen für Ihre Gesundheit	intern	natürlicher Link
Die vier Säulen	intern	natürlicher Link
Konzept	intern	natürlicher Link
Allgemeine Infos	intern	natürlicher Link
Vorträge	intern	natürlicher Link
Workshops	intern	natürlicher Link
Teambuilding	intern	natürlicher Link
Kochevents	intern	natürlicher Link
Gesundheitstage	intern	natürlicher Link
Allgemeine Infos	intern	natürlicher Link
Der Mensch im Fokus	intern	natürlicher Link

In-page links

Ernährungsfachkräfte	intern	natürlicher Link
Köchinnen:Köche	intern	natürlicher Link
Ärztinnen:Ärzte	intern	natürlicher Link
Praxen für Zahnmedizin	intern	natürlicher Link
Allgemeine Infos, Ablauf, Kosten	intern	natürlicher Link
Messung der Körperzusammensetzung	intern	natürlicher Link
Übergewicht / Adipositas	intern	natürlicher Link
TOFI (zu viel Bauchhöhlenfett)	intern	natürlicher Link
Lebergesundheit	intern	natürlicher Link
Herzgesundheit	intern	natürlicher Link
Downloads	intern	natürlicher Link
Allgemeine Infos, Ablauf, Kosten	intern	natürlicher Link
Gut essen – Gesundheit erhalten	intern	natürlicher Link
Normal essen – was ist das?	intern	natürlicher Link
(Ambitionierte) Freizeitsportler:innen	intern	natürlicher Link
Workshop – Einfach besser essen im Job	intern	natürlicher Link
Kinder – „Schule des Essens“	intern	natürlicher Link
Fortbildungen für Ernährungsexpert:innen	intern	natürlicher Link
Fortbildungen für Zahnarztpraxen	intern	natürlicher Link
Workshops & Vorträge für alle	intern	natürlicher Link
essenZ-Card-Termine	intern	natürlicher Link
Infogespräche	intern	natürlicher Link
Warteliste	intern	natürlicher Link
Gutscheine	intern	natürlicher Link
Rezepte	intern	natürlicher Link
Blog	intern	natürlicher Link
Podcast	intern	natürlicher Link
Fragen & Antworten	intern	natürlicher Link

In-page links

Fachlatein	intern	natürlicher Link
Wissenschaft	intern	natürlicher Link
Kontakt	intern	natürlicher Link
Impressum	intern	natürlicher Link
Datenschutz	intern	natürlicher Link
Allgemeine Teilnahme- und Geschäftsbedingungen	intern	natürlicher Link
essenZ-Card	intern	natürlicher Link
BIA-Messung	intern	natürlicher Link
Essen wirkt!	intern	natürlicher Link
Geschenkidee gesucht?	intern	natürlicher Link
WORKSHOPS UND ÖFFENTLICHE TERMINE	intern	natürlicher Link
KONTAKTIEREN SIE UNS	intern	natürlicher Link
=	intern	natürlicher Link
Lebensmittel-News	intern	natürlicher Link
=	intern	natürlicher Link
=	intern	natürlicher Link
Translating aetiological insight into sustainable management of type 2 diabetes	extern	natürlicher Link
Effects of Popular Diets without Specific Calorie Targets on Weight Loss Outcomes: Systematic Review of Findings from Clinical Trials	extern	natürlicher Link
Low Carb High Protein Diets as Management Tool of Insulin Resistance in Patients with Obesity and/or Type 2 Diabetes Mellitus	extern	natürlicher Link
Guideline for the management of insulin resistance	extern	natürlicher Link
Randomization to a low-carbohydrate diet advice improves health related quality of life compared with a low-fat diet at similar ...	extern	natürlicher Link
Dietary Interventions and Quality of Life: A Systematic Review of the Literature	extern	natürlicher Link
Home	intern	natürlicher Link
Newsletter abonnieren	intern	natürlicher Link

In-page links

[Nein, danke.](#)

intern

natürlicher Link

SEO Suchbegriffe



Suchbegriffswolke

heike mit **und** die **für** sie niemeier wir der
das

Konsistenz der Schlüsselwörter

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
und	26	✗	✓	✓	✓
für	17	✗	✗	✓	✓
sie	15	✗	✗	✗	✓
die	13	✗	✗	✗	✓
mit	12	✗	✗	✗	✓

Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : essenz.hamburg Länge : 14
	Favicon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn du habst in den META-Elementen eine Sprache deklariert: de.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente .

Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn deine Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 14 Warnungen : 40
	E-Mail Datenschutz	Achtung! Es wurde mindestens eine E-Mail Adresse im Klartext auf deiner Webseite gefunden. Benutze dieses kostenlose Tool um E-Mail Adressen vor SPAM zu schützen.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Du verwenden aktuelle HTML Tags in deinem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Websitegeschwindigkeit	 Sehr gut, denn deine Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.  Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.  Nicht so gut, denn deine Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).  Nicht so gut, denn deine Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).  Gut! Du nutzen die Vorteile von gzip.

Mobile

	Mobile Optimierung	 Apple Icon  META Viewport Tag  Flash Inhalt
--	--------------------	--

Optimierung

	XML-Sitemap	Perfekt! Deine Webseite hat eine XML-Sitemap. https://essenz.hamburg/sitemap.xml http://essenz.hamburg/sitemap.xml
--	-------------	--

Optimierung

	Robots.txt	http://essenz.hamburg/robots.txt Sehr gut! Deine Webseite enthält eine robots.txt-Datei.
	Analytics	Sehr gut, deine Website hat ein Analyse-Tool.  Google Analytics