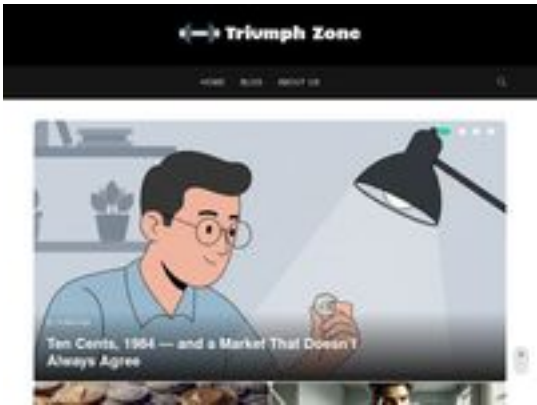


Website SEO Bericht von poss-mma.com

SEO Bericht erstellt am 03 März 2026 um 13:53

Der SEO Wert ist 51/100



SEO Inhalte

	Seitentitel	Apps to Boost Focus Beyond the Gym: Mindfulness and Recovery Länge : 60 Perfekt, denn dein Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.										
	Seitenbeschreibung	Discover apps that enhance focus and mindfulness outside the gym. From Coin ID Scanner's coin collection to Number Tracker's peace of mind and Heart Pulse Monitor health parameters, these tools support discipline, clarity, and inner balance in everyday life. Länge : 268 Ideal, aber deine Seitenbeschreibung sollte zwischen 70 und 160 Zeichen (Leerzeichen inbegriffen) enthalten. Benutze dieses kostenlose Tool um die Länge zu prüfen.										
	Suchbegriffe	Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe/Keywords auf deiner Webseite finden. Keywords sind nicht mehr kritisch oder von Google verwendet, aber immer noch von anderen Suchmaschinen verwendet. Benutze dieses kostenlose Tool um META-Keywords zu erzeugen.										
	Og META Eigenschaften	Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Eigenschaften. <table><thead><tr><th>Eigenschaft</th><th>Inhalt</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>site_name</td><td>poss-mma.com</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Apps that Help You Keep Your Focus Out of the Gym - poss-mma.com</td></tr></tbody></table>	Eigenschaft	Inhalt	locale	en_US	site_name	poss-mma.com	type	website	title	Apps that Help You Keep Your Focus Out of the Gym - poss-mma.com
Eigenschaft	Inhalt											
locale	en_US											
site_name	poss-mma.com											
type	website											
title	Apps that Help You Keep Your Focus Out of the Gym - poss-mma.com											

SEO Inhalte

		description Resilience, endurance, and discipline are not born in the gym alone. Outside of training, the real work on oneself begins, where attention to detail, the ability to keep focus, and inner balance are important. It is outside the tatami or ring that the habits that build a fighter's character are revealed: care for loved ones,...
		url https://poss-mma.com/
		image https://poss-mma.com/wp-content/uploads/2026/01/coin-id-scanner.webp
		image:secure_url https://poss-mma.com/wp-content/uploads/2024/09/triumph-zone.png
		image:width 200
		image:height 200
		image:type image/webp



Überschriften

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	27	0	0	0	0

- [H1] Apps that Help You Keep Your Focus Out of the Gym
- [H2] Ten Cents, 1984 — and a Market That Doesn’t Always Agree
- [H2] 100+ Years of Beauty: Why Collectors Should Recognize the 1923 Silver Dollar
- [H2] Brain Training Games: Why Are They Needed and How Do They Work?
- [H2] Exploring the World of Ancient Coin Collecting: A Historical Perspective
- [H2] The Role of Breathing Techniques in Enhancing Performance
- [H2] How to Develop a Consistent Training Routine
- [H2] Coin ID Scanner: Attention Is Your Superpower
- [H2] Number Tracker: Serenity Starts with Confidence
- [H2] AI Plant Finder: Rebuilding through Living
- [H2] Mind Elevate: Training the Mind In Short Sessions
- [H2] AI Tattoo Art Studio: Visual Decisions Without Mental Strain
- [H2] AI Chat Bot & Virtual Helper: Clearing Mental Clutter
- [H2] Heart Pulse Monitor – Health Log: Reading the Body Between Rounds
- [H2] VPN Security – Secure Shield: Focus Without Digital Disruptions
- [H2] VPN Fast Proxy VON: Control Over Connection Performance
- [H2] Silence Between Punches
- [H2] Recent Posts
- [H2] Archives
- [H2] You May Have Missed
- [H2] Brain Training Games: Why Are They Needed and How Do

SEO Inhalte

		They Work? • [H2] Exploring the Use of Weapons in Traditional Martial Arts • [H2] How Martial Arts Training Enhances Focus and Concentration • [H2] How to Plan a Fitness Regimen for Weight Loss • [H2] The History and Significance of Olympic Martial Arts • [H2] The Role of Martial Arts in Building Mental Resilience • [H2] The Connection Between Discipline in Martial Arts and Personal Growth • [H2] The Role of Breathing Techniques in Enhancing Performance
	Bilder	Es konnten 36 Bild(er) auf dieser Webseite gefunden werden. Gut, denn die meisten deiner Bilder verwenden das ALT-Attribut.
	Text/HTML Verhältnis	Anteil : 9% Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass du mehr Inhalte für deine Webseite schreiben solltest.
	Flash	Perfekt, denn es wurde kein Flash auf deiner Webseite gefunden.
	IFrame	Großartig, denn du verwendest keine IFrames auf deiner Webseite.

SEO Links

	URL Rewrite	Gut. deine Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!
	Unterstriche in den URLs	Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in deinen Links entdeckt.
	In-page links	Wir haben insgesamt 29 Link(s) gefunden, darunter 0 Link(s) zu Dateien
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : natürlicher Link 0% Interne Links 100%

In-page links

Anker	Typ	Natürlich
Skip to content	intern	natürlicher Link
poss-mma.com	intern	natürlicher Link
Home	intern	natürlicher Link
Blog	intern	natürlicher Link
About us	intern	natürlicher Link
Featured	intern	natürlicher Link
Ten Cents, 1984 — and a Market That Doesn't Always Agree	intern	natürlicher Link
100+ Years of Beauty: Why Collectors Should Recognize the 1923 Silver Dollar	intern	natürlicher Link
Brain Training Games: Why Are They Needed and How Do They Work?	intern	natürlicher Link
Exploring the World of Ancient Coin Collecting: A Historical Perspective	intern	natürlicher Link
The Role of Breathing Techniques in Enhancing Performance	intern	natürlicher Link
admin	intern	natürlicher Link
How to Develop a Consistent Training Routine	intern	natürlicher Link
The Benefits of Mindfulness Practices in Enhancing Physical Performance	intern	natürlicher Link
March 2026	intern	natürlicher Link
October 2025	intern	natürlicher Link
September 2025	intern	natürlicher Link
March 2025	intern	natürlicher Link
February 2025	intern	natürlicher Link
January 2025	intern	natürlicher Link
December 2024	intern	natürlicher Link
October 2024	intern	natürlicher Link
August 2024	intern	natürlicher Link
Exploring the Use of Weapons in Traditional Martial Arts	intern	natürlicher Link
How Martial Arts Training Enhances Focus and Concentration	intern	natürlicher Link

In-page links

How to Plan a Fitness Regimen for Weight Loss	intern	natürlicher Link
The History and Significance of Olympic Martial Arts	intern	natürlicher Link
The Role of Martial Arts in Building Mental Resilience	intern	natürlicher Link
The Connection Between Discipline in Martial Arts and Personal Growth	intern	natürlicher Link

SEO Suchbegriffe



Suchbegriffswolke

ago arts martial training role months
featured admin how year

Konsistenz der Schlüsselwörter

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
ago	20	✗	✗	✗	✗
featured	12	✗	✗	✗	✗
months	12	✗	✗	✗	✗
admin	10	✗	✗	✗	✗
year	6	✗	✗	✗	✓

Benutzerfreundlichkeit



URL

Domain : poss-mma.com
Länge : 12



Favicon

Gut. Die Webseite hat ein Favicon.



Druckeigenschaften

Es konnten keine [druckfreundlichen CSS-Angaben](#) gefunden werden.



Sprache

Gut, denn du habst in den META-Elementen eine Sprache deklariert: en.

Benutzerfreundlichkeit

	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente .
---	-------------	--

Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn deine Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 0 Warnungen : 0
	E-Mail Datenschutz	Sehr gut, denn es wurde keine E-Mail Adresse im Klartext auf deiner Webseite gefunden.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Du verwenden aktuelle HTML Tags in deinem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Websitegeschwindigkeit	 Sehr gut, denn deine Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.  Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.  Nicht so gut, denn deine Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).  Nicht so gut, denn deine Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).  Gut! Du nutzen die Vorteile von gzip.

Mobile

	Mobile Optimierung	 Apple Icon  META Viewport Tag  Flash Inhalt
---	--------------------	--

Optimierung

	XML-Sitemap	Perfekt! Deine Webseite hat eine XML-Sitemap. https://poss-mma.com/sitemap.xml https://poss-mma.com/sitemap.rss https://poss-mma.com/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://poss-mma.com/robots.txt Sehr gut! Deine Webseite enthält eine robots.txt-Datei.
	Analytics	Fehlt Wir haben kein Analyse-Tool auf dieser Website erkannt. Webanalysen erlauben die Quantifizierung der Besucherinteraktionen deiner Webseite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.